

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LOIRE BEAUCE
Chaingy

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Loire Beauce

Nous vous donnons rendez-vous à
Chaingy, un lundi par mois, de 14h
à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2019

Lundi 21 janvier 2019

Une décision à prendre, quel aurait été son choix ?

Lundi 25 février 2019

Etre aidant et maintenir une vie sociale.

Lundi 18 mars 2019

Domicile / institution : faire un choix...

Lundi 29 avril 2019

Je me sens seul(e) face à la maladie...

Lundi 20 mai 2019

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant.

Lundi 24 juin 2019

Moi aussi, je souffre...

Lundi 23 septembre 2019

Mes envies et mes souhaits pour mon proche sont-ils les siens ?

Lundi 14 octobre 2019

Pourquoi la maladie fait-elle le vide autour de nous ?

Lundi 18 novembre 2019

Pour ne pas m'épuiser, prendre soin de moi-même et de ma santé.

Lundi 16 décembre 2019

Depuis que je suis aidant, j'ai changé...



À cette adresse :

Centre Associatif et Culturel à CHAINGY

Passage de la Châtonnière

(Accès par la route située face à l'école)



Contact :

02.38.74.62.40

cltc.entraideunion@gmail.com

02.38.65.48.77

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



santé
famille
retraite
services

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arcco