

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**Nord Loiret
Ascoux**

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, à Ascoux, un mardi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2019

Mardi 22 janvier 2019

Mes envies pour mon proche sont-elles les siennes ?

Mardi 26 février 2019

Comment faire face à l'évolution de la maladie ?

Mardi 19 mars 2019

Emotions et réactions : comment les gérer ?

Mardi 30 avril 2019

Etre aidant, et après ?

Mardi 21 mai 2019

Passer le relai, quand ? Comment ?

Mardi 25 juin 2019

Et ma santé dans tout ça !

Mardi 24 septembre 2019

Aider ? Il y a aussi du positif !

Mardi 15 octobre

Y a-t-il des droits pour les aidants ?

Mardi 19 novembre 2019

Etre aidant et garder ses relations avec son entourage.

Mardi 17 décembre 2019

Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?



À cette adresse :

Maison Familiale Rurale
Rue du Château (face au gymnase communautaire)
45 300 Ascoux



Contact :

CLIC : 02 38 32 33 56
Familles Rurales
02 38 65 48 77