

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**VAL DE LOIRE
Saint Denis en Val**

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Val de Loire

Nous vous donnons rendez-vous, à Saint Denis en Val, un mardi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2019

Mardi 15 janvier 2019

Se réunir en famille et avoir du plaisir

Mardi 5 février 2019

Une décision à prendre, quel aurait été son choix ?

Mardi 5 mars 2019

Dois-je tout dire à mon proche ?

Mardi 2 avril 2019

Parfois, j'ai envie que cela finisse au plus vite

Mardi 21 mai 2019

Et si je faisais le bilan de ma relation d'aide ?

Mardi 18 juin 2019

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

Mardi 17 septembre 2019

Comment penser à moi quand je pense tout le temps à lui /elle ?

Mardi 15 octobre 2019

Moi aussi, je souffre

Mardi 12 novembre 2019

Comment aider mon proche qui est dans le déni de sa maladie ?

Mardi 17 décembre 2019

Le regard des autres et si on en parlait...



À cette adresse :

Espace social
61 Rue de St Denis
45560 St Denis en Val



Contact :

02.38.65.48.77

Patricia.blanchet@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

